HypnoLux : Consignes d'utilisation de l'inhalateur PENTHROX

METHOXYFLURANE ou casque de réalité virtuelle vs prise en charge antalgique standard pour la réduction de la luxation antérieure d'épaule (HYPNOLUX)

1. Votre médecin ou votre infirmier/ère prépare l'inhalateur PENTHROX et place la dragonne à votre poignet.

2. Respirez par l'embout de l'inhalateur pour soulager la douleur. Votre médecin ou votre infirmier/ère vous montrera comment procéder en cas d'incertitude. Habituez-vous à l'odeur fruitée du médicament en inspirant doucement au cours des premières respirations. Expirez à travers l'inhalateur. Après les premières respirations, respirez normalement à travers l'inhalateur.

3. Si vous avez besoin d'une diminution de la douleur plus importante, pendant l'utilisation, bouchez avec votre doigt l'orifice du diffuseur, situé sur la chambre transparente contenant le charbon. Votre médecin ou votre infirmier/ère vous montrera où se situe l'orifice.

4. Vous n'avez pas besoin d'inspirer et d'expirer par l'inhalateur en permanence. Votre médecin ou votre infirmier/ère vous encouragera à prendre des pauses lors de l'utilisation de l'inhalateur car cela permet de prolonger le soulagement de la douleur.

5. Continuez d'utiliser votre inhalateur jusqu'à ce que votre médecin ou votre infirmier/ère vous dise d'arrêter, ou lorsque vous avez atteint la dose maximale recommandée.